

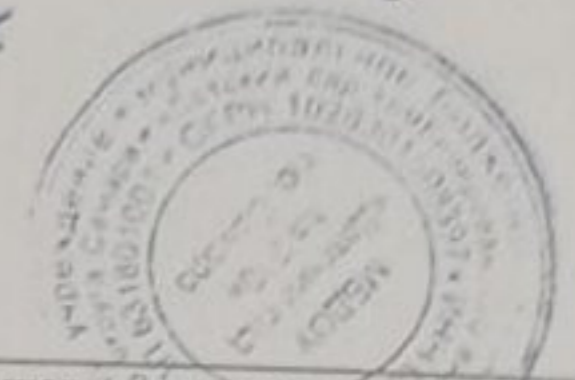
СТОИМОСТЬ ДНЯ-179руб

Заведующий МБДОУ №240 Г.о. Самара
Свищева Н.И. *Свищева*

МЕНЮ

Дата 13.12 2024 г

Категория: Сад туберкулёзная интоксикация (с 3 до 7 лет)
Меню на 2 недели пятница



Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда (г)	Эн. Ц. (ккал)	Пищевые вещества (г)			Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак														
Каша из пшена и риса молочная жидкая («Дружба»)	180	170	7	6	23	0,12	2	36	0,1	195,7	185,3	36,7	0,6	
Какао с молоком	200	107	4	3	15,8	0	1,4	22,0	0	135,9	113,2	23,9	0,5	
Бутерброд с маслом	15/5	136	2,4	7,5	14,6	0	0	20	0	9,3	11,2	2,1	0,6	
Второй завтрак														
Кисель	100	49	0	0	12	0	11	0	0	5	6	3	0	
Обед														
Салат из фасоли с луком	50	25	0,8	1,5	1,8	0	3,3	0,1	1,1	11	68,3	15	0,3	
Рассольник на бульоне со сметаной	173/7	99	1,8	4,6	12,4	0	5,3	5	0	17,5	73,9	26,6	0,6	
Жаркое по-домашнему	150	291	12	13	28,7	0,6	0,7	94,9	0	139	146	30	1,2	
Компот из сухих фруктов	180	102	0,4	0	24	0,4	0,6	0	0	20	13	5	13	
Хлеб пшеничный	30	70	2,3	0,3	14,5	0	0	0	0	6	19,5	14,2	0,6	
Хлеб ржаной	50	52	1,9	0,3	10	0	0	0	0	5,4	27,6	6	0,8	
Уплотнённый подник														
Булочка «Творожная»	50	140	6,6	3,4	20,7	0	0	0	0	0	0	0	0	
Суп молочный с макаронными изделиями	220	189	7	7	23	0,11	2	49	0,3	220,2	180	40,4	0,5	
Напиток из шиповника	200	81	0,6	0	18,6	0	91	0	0	11,1	3,6	3,6	0,5	
Хлеб пшеничный	30	70	2,3	0,3	14,5	0	0	0	0	6	19,5	14,2	0,6	
Всего за день	1660	1581	49,1	46,9	233,6	1,23	117,3	227	1,5	782,1	867,1	220,7	19,8	