

СТОИМОСТЬ ДНЯ - 179 руб

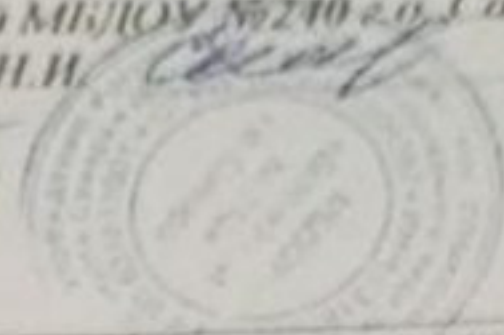
Заведующий МБ/ДОУ №240 г.о. Самара
Свищева Н.И.

Категория: Сал (с 3 до 7 лет)
Меню на 1 неделю вторник

МЕНЮ

Дата 18.02

2025 г



Присл пища, наименование блюда	Выход блюда (г)	Эн. Ц (ккал)	Питательные вещества (г)			Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак														
Суп молочный с макаронными изделиями	180	151	6	6	18	0,09	2	38	0,3	183,3	149,2	33,2	0,4	
Чай с лимоном														
Бутерброд с маслом	200	41	0,1	0	10	0	2,6	0	0	3	1,7	0,9	0	
Сыр (порциями)	15/3	136	2,4	7,5	14,6	0	0	20	0	9,3	11,2	2,1	0,6	
Второй завтрак	15	80	16,2	7,1	12,4	0	0	0	0	0	0	0	0	
Плоды и ягоды свежие														
Плоды и ягоды свежие	100	64	0,5	0	14	0,4	7	0	0	26	22	16,8	3,2	
Обед														
Икра кабачковая (промышленного производства)	50	28	0,4	1,8	2	0	2	0	0	10	12,2	7	0,5	
Суп картофельный с горохом	173/7	107	4,3	4,2	13	0,2	4,6	0	0	33,2	80,1	32,2	0,6	
Пюре картофельное	150	137	3	4,8	20	0,2	18,1	25	0	47	122	42,4	1,7	
Куриные колочки со сметанным соусом	70/30	224	13	12,8	13,7	0,9	0,7	111,7	0	51,6	256,7	29,7	2,8	
Компот из свежемороженых ягод	180	89	0,2	0	21	0	2	0	0,2	14,6	11,4	9,8	0,1	
Хлеб пшеничный	30	70	2,3	0,3	14,5	0	0	0	0	6	19,5	14,2	0,6	
Хлеб ржаной	50	52	1,9	0,3	10	0	0	0	0	5,4	27,6	6	0,8	
Уплотительный полдник														
Булочка «Самарская» с творогом	50	140	6,6	3,4	20,7	0	0	0	0	0	0	0	0	
Каша из круп вязкая (рисовая)	200	259	9	12	30	0,22	2	71	0,3	224,7	252,7	77,7	1,9	
Чай с сахаром	200	38	0	0	7	0	0	0	0	0,3	0	0	0	
Хлеб пшеничный	30	70	2,3	0,3	14,5	0	0	0	0	6	19,5	14,2	0,6	
Всего за день	1755	1686	68,2	60,5	235,4	2,01	41	265,7	0,8	620,4	983,5	286,2	13,8	