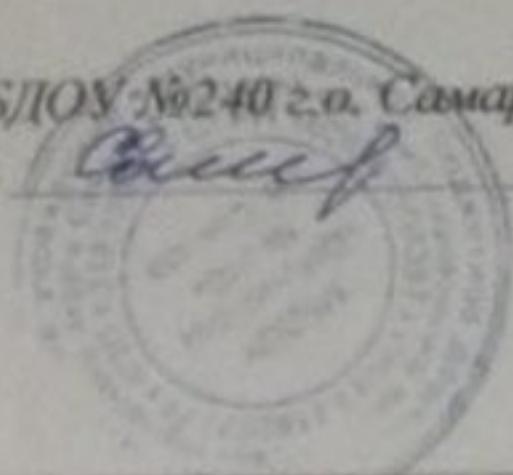


СТОИМОСТЬ ДНЯ 477 руб

Заведующий МБДОУ №240 г.о. Самара  
Свищева Н.И.МЕНЮ

Дата

17.05

20.05 г

Категория: Сал туберкулёзная интоксикации (с 3 до 7 лет)

Меню на 1 неделю вторник

Прием пищи, наименование блюда	Выход блюд а (г)	Эн. Ц. (ккал)	Пищевые вещества (г)			Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
<b>Завтрак</b>													
Суп молочный с макаронными изделиями	180	151	6	6	18	0,09	2	38	0,3	183,3	149,2	33,2	0,4
Чай с лимоном	200	41	0,1	0	10	0	2,6	0	0	3	1,7	0,9	0
Бутерброд с маслом	15/5	136	2,4	7,5	14,6	0	0	20	0	9,3	11,2	2,1	0,6
Сыр (порциями)	15	80	16,2	7,1	12,4	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Второй завтрак</b>													
Плоды и ягоды свежие	100	64	0,5	0	14	0,4	7	0	0	26	22	16,8	3,2
<b>Обед</b>													
Икра кабачковая (промышленного производства)	50	28	0,4	1,8	2	0	2	0	0	19	13,2	7	0,3
Суп картофельный с горохом	173/7	167	4,7	4,2	13	0,2	4,6	3	0	33,2	80,1	32,2	0,6
Пюре картофельное	150	137	3	4,8	20	0,2	18,1	25	0	47	122	42,4	1,7
Куриные колобки со сметанным соусом	70/30	224	13	12,8	13,7	0,9	0,7	111,7	0	51,8	256,7	29,7	2,8
Компот из свежезамороженных ягод	180	89	0,2	0	21	0	2	0	0,2	14,8	11,4	9,8	0,1
Хлеб пшеничный	30	70	2,3	0,3	14,5	0	0	0	0	8	19,5	14,2	0,6
Хлеб ржаной	50	52	1,9	0,3	10	0	0	0	0	5,4	27,6	6	0,8
<b>Уплотненный подник</b>													
Булочка «Самарская» с творогом	50	140	6,6	3,4	20,7	0	0	0	0	0	0	0	0
Каша из круп вязкая (рисовая)	200	259	9	12	30	0,32	2	71	0,3	224,7	252,7	77,7	1,9
Чай с сахаром	200	38	0	0	7	0	0	0	0	0,3	0	0	0
Хлеб пшеничный	30	70	2,3	0,3	14,5	0	0	0	0	6	19,5	14,2	0,6
<b>Всего за день</b>	<b>1755</b>	<b>168</b>	<b>68,6</b>	<b>60,2</b>	<b>235,4</b>	<b>2,0</b>	<b>41</b>	<b>265,7</b>	<b>0,8</b>	<b>620,4</b>	<b>983,5</b>	<b>286,2</b>	<b>13,8</b>