Бычкова Л.А.  [**Конспект НОД занятия " Здоровье человека. Вредные и полезные привычки"**](http://vospitately.ru/baza-publikaciy/publikacii/no-219-konspekt-zanyatiya-beregi-svoyo-zdorove/)

7/04/2020

Образовательная область: Познавательное развитие

Возрастная группа: младший, средний и старший дошкольный возраст (3-6 лет)

Цель: вызвать у детей желание заботиться о своем здоровье.

Образовательные задачи: продолжать формировать у детей представление о здоровье как одной из главных ценностей жизни, дать чёткое понятие о том, что здоровье зависит от человека, что за ним нужно следить; о зависимости здоровья от двигательной активности, чистоты тела; уточнить знания о полезных свойствах воздуха с опорой на исследовательские действия; развивать познавательный интерес, память, мышление, речь, умение рассуждать, делать умозаключение; закрепить представление о значимости режима дня, о полезной пище; воспитывать положительное отношение к здоровому образу жизни.

Развивающие задачи: развивать логическое мышление, внимание, воображение, связную речьдошкольников; укреплятьмышцы тела.

Воспитательные задачи: воспитывать у детей желание заботиться о своемздоровье, усидчивость, трудолюбие.

Предварительная работа: беседа с детьми о своем здоровье.

Форма организации работы на занятии: индивидуальная.

Материалы и оборудование: дистанционное занятие

Ход деятельности:

1. В общий чат группы родителей отправляется сообщение о продолжении темы “Здоровье человека” и перечня активностей на сегодняшнее занятие. Сегодня обсуждаем, где живет здоровье, а также вредные и полезные привычки.
2. Родителям и детям предлагается изучить видео –урок <https://youtu.be/LF9RbCmJ5PI>
3. Родителям предлагается прочитать детям стихотворение “Мойдодыр” и обсудить его с ребенком.
4. По завершении урока детям предлагается посмотреть обучающие серии из мультфильма “Смешарики” – “Азбука здоровья”

<https://m.youtube.com/watch?v=AQ6CmnTkdVA>

1. **По завершении занятия родителям предлагается поделиться обратной связью об уроке и полученных ребенком знаниях в общем чате**