



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ №240
Н.И. Свищева

**Режим питания воспитанников
МБДОУ «Детский сад №240» г.о.Самара**

Время приема пищи	Приемы пищи детей в дошкольной организации (12 часов)	Сумарный объем блюд по приемам пищи (в граммах не менее)	
		2-3 лет	3-7 лет
8.30-9.00	завтрак	350	400
10.30-11.00	второй завтрак	100	100
12.00-13.00	обед	400	600
16.15-16.45	уплотнённый полдник	400	500