

СТОИМОСТЬ ДНЯ-179 руб

Заведующий МБДОУ №240 Г.о. Самара
Свищева Н.И.

МЕНЮ

Дата 4.09.

2023 г.

Категория: Сад туберкулёзная интоксикация (с 3 до 7 лет)

Меню на 2 неделю понедельник



Прием наименование блюда	Вых од бло да (г)	Эн. Ц. (ккал)	Пищевые вещества (г)			Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
Чай фруктовый													
Омлет натуральный с маслом	130	190	13	14,1	2,5	0,1	0,3	222	0	63	328	33	3,2
Салат овощной	50	25	0,8	0,5	1	0	2,3	0,1	1,1	9	68	15	0,3
Кофейный напиток с молоком	200	91	2,8	2,4	14,3	0	1,1	18	0	110	83	12	0
Бутерброд с маслом	15/5	136	2,4	7,5	14,6	0	0	20	0	9,3	11,2	2,1	0,6
Суп овощной	100	105	1	0	25	0,4	8	0	0	39	35,9	19,5	0,4
Омлет													
Огурец соевый	50	28	0,8	0	2,6	0,1	2,9	0	0	8,8	0	0	0,9
Салат овощной	180	86	2	2	14,9	0,1	5,2	0	0	20,1	66,8	26,4	0,9
Торт из птицы	70	159	8	9	10	0,5	0,4	32,	0	45,5	175,4	21	1,4
Салат овощной	70	30	0,5	1,3	3,8	0	0,1	8,40	0	18,7	15,2	2,3	0,3
Салат овощной	150	220	3,3	14	19,1	0,9	11,7	0	0	43,5	0	0	1
Компот из сухих фруктов	180	102	0,4	0	24	0,4	0,6	0	0	20	13	5	13
Хлеб пшеничный	30	70	2,3	0,3	14,5	0	0	0	0	6	19,5	14,2	0,6
Хлеб пшеничный	30	70	2,3	0,3	14,5	0	0	0	0	6	19,5	14,2	0,6
Хлеб пшеничный	30	70	2,3	0,3	14,5	0	0	0	0	6	19,5	14,2	0,6
Булочка Веснянка	50	140	6,6	3,4	20,7	0	0	0	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный	200	81	0,6	0	18,6	0	91	0	0	11,1	3,6	3,6	0,5
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	220	265	9,4	10,4	33,2	0,1	2,5	57	0	242,9	275	67,2	1,1
Чай с сахаром	200	38	0	0	7	0	0	0	0	0,3	0	0	0
Хлеб пшеничный	30	70	2,3	0,3	14,5	0	0	0	0	6	19,5	14,2	0,6